

UDTAGELSE TIL DGI LANDSMESTERSKAB 2020



Udtagelsesperiode

11.-12. januar

DGI Landsdelsmesterskaber 2020 afvikles i Hobro

Der svømmes om kvalifikation af de 7 bedste i hvert løb med kvalifikation.

13. januar

Klubber modtager resultatlister og udtagelseslister

Klubberne tjekker nu af med deres svømmere om de kan deltage eller ej.

14. januar kl. 12.00

Sidste frist for at bekræfte / afkræfte deltagelse ved LM 2020

Klubben angiver om de deltager til LM, eller om nogle svømmere ikke deltager. Klubberne har altså inden denne dato sendt liste med de deltagende svømmere samt svømmere, der ønsker deltagelse, hvis de rykker ind ved andres afmeldinger. Samtidigt oplyser de hvis de har svømmere, der ikke deltager.

14. – 21. januar

Udtagelseslisterne udfærdiges

Klubberne kommunikerer med stævneansvarlig omkring svømmere, der er kvalificeret i for mange løb samt ønsker til svømmere med for få løb. Udtagelseslisterne færdiggøres. Der ønskes at I **svarer hurtigt**, da dette forløb sker på under en uge og derfor er der **IKKE** tid til at nogen sløser med svar undervejs.

21. januar

Endelig tilmeldingsliste udsendes

Klubberne laver nu tilmelding på Svømmetider.dk. Derudover tilmeldes online-formular med mad/overnatning/officials.

23. januar kl. 23.59

Sidste frist for tilmelding til LM (Tilmeldt på Svømmetider.dk og online-formular udfyldt)

7. og 8. marts

LM 2020 i Ikast.

Alle disse informationer sendes til Rasmus Abildgaard, Tlf. 40 13 00 24, rasmus.abildgaard@gmail.com

Praktiske oplysninger omkring LM 2020

DGI Landsmesterskaber afholdes i Ikast Svømmecenter. Deltagerne fra Nordjylland skal selv komme til og fra Ikast. Det anbefales at man snakker sammen med klubber i nærheden, der skal med om en evt. fællestransport. Prisen for deltagelse, bespisning og overnatning er 635 kr. pr. person, der dækker morgenmad lørdag & søndag, frokost lørdag & søndag, aftensmad lørdag, overnatning samt startgebyr både individuelt og i holdkap for landsdelen.

Udtagelseskriterier og processen

Nr. 1, 2, 3, 4, 5, 6 & 7 i hvert løb/grp. udtages til LM den 2.-3. marts 2020.

Derudover skal svømmerne som minimum have opnået den gældende kravtid for årgangsgruppen. Dette er indført for at højne niveauet til stævnet.

For at kunne blive udtaget til det nordjyske hold til LM 2020, så skal en svømmer have deltaget i / været tilmeldt til udtagelsesstævnet i januar.

Hver svømmer må kun deltage i 4 løb til LM i Ikast, derfor bedes klubberne meddele afbud og valg af løb inden den gældende frist.

Listerne kan i år følges online og der udsendes PDF-versioner løbende, der inkluderer rettelser med registreret afbud og hvis nogle svømmere rykker ind i stedet for disse afbud, så vil det fremgå af listen. Er der plads i nogle løb vil det også fremgå af den udsendte liste. Det tilstræbes at alle har 4 individuelle løb i Ikast. Der bliver ikke et udtagelsesmøde, men udtagelsen og det rent praktiske foregår pr. mail i perioden 14. – 21. januar 2020.

Der udtages efter følgende prioritering:

1. De 7 bedste svømmere i hvert løb, køn og gruppe tildes pladsen, såfremt de har opnået kravtiden.
2. Er der flere pladser tilbage, kan svømmere, der kun deltager i 1, 2 eller 3 løb byde ind på pladserne, såfremt de har en officielt godkendt tid i løbet.
3. Når alle deltagere i gruppen har 4 løb og der stadig er plads, tilgodeses deltagere til udtagelsesstævnet, der endnu ikke er udtaget. De kan så vælge iblandt de ledige pladser, såfremt de har en officielt godkendt tid i løbet.
4. Skulle der herefter stadigvæk være plads, tilgodeses svømmere, der har været tilmeldt (og har betalt til) udtagelsesstævnet, men der på dagen har været forhindret pga. sygdom. De få svømmere kan så nu vælge iblandt de ledige pladser, såfremt de har en officielt godkendt tid i løbet.

Til LM udbydes i gruppe 1,2,3,4,5,6,7,8 følgende løb: *50 fri, 50 bryst, 50 fly, 50 ryg, 100 IM, 100 fri, 100 bryst, 100 ryg, 100 fly, 200 IM, 200 ryg, 200 fly, 200 fri, 200 bryst.*

og i gruppe 9 udbydes: *50 fri, 50 bryst, 50 fly, 50 ryg, 100 IM, 100 ryg, 100 fri*

Ønskes et nærmere indblik i stævnereglementet kan det findes på linket herunder:

[LINK TIL STÆVNEREGLEMENT GÆLDENDE FOR 2020](#)

Kravtider DAMER for deltagelse i LM 2020

Svarende til DGI Vandhund-tid for Gruppe 1-4, DGI Bronze for Gruppe 5-7 og DGI Sæl for gruppe 8-9.

LØRDAG	Gruppe 1 1970 og ældre	Gruppe 2 1971-1980	Gruppe 3 1981-1988	Gruppe 4 1989-1995	Gruppe 5 1996-2003	Gruppe 6 2004-2005	Gruppe 7 2006-2007	Gruppe 8 2008-2009	Gruppe 9 2010 og yngre
200 fri	04:35,52	04:35,52	04:35,52	04:35,52	03:18,05	03:18,05	03:18,05	03:44,59	
200 bryst	05:34,69	05:34,69	05:34,69	05:34,69	04:00,58	04:00,58	04:00,58	04:32,82	
100 IM	02:20,94	02:20,94	02:20,94	02:20,94	01:41,31	01:41,31	01:41,31	01:54,89	01:54,89
200 fly	04:57,48	04:57,48	04:57,48	04:57,48	03:33,83	03:33,83	03:33,83	04:02,49	
50 ryg	01:03,84	01:03,84	01:03,84	01:03,84	00:45,89	00:45,89	00:45,89	00:52,04	00:52,04
100 bryst	02:35,09	02:35,09	02:35,09	02:35,09	01:51,48	01:51,48	01:51,48	02:06,42	
200 ryg	04:56,53	04:56,53	04:56,53	04:56,53	03:33,16	03:33,16	03:33,16	04:01,72	
50 fri	00:57,80	00:57,80	00:57,80	00:57,80	00:41,54	00:41,54	00:41,54	00:47,11	00:47,11

SØNDAG	Gruppe 1 1970 og ældre	Gruppe 2 1971-1980	Gruppe 3 1981-1988	Gruppe 4 1989-1995	Gruppe 5 1996-2003	Gruppe 6 2004-2005	Gruppe 7 2006-2007	Gruppe 8 2008-2009	Gruppe 9 2010 og yngre
100 fly	02:15,82	02:15,82	02:15,82	02:15,82	01:37,63	01:37,63	01:37,63	01:50,71	
200 IM	05:03,07	05:03,07	05:03,07	05:03,07	03:37,86	03:37,86	03:37,86	04:07,05	
50 fly	01:00,63	01:00,63	01:00,63	01:00,63	00:43,58	00:43,58	00:43,58	00:49,42	00:49,42
100 ryg	02:16,86	02:16,86	02:16,86	02:16,86	01:38,38	01:38,38	01:38,38	01:51,56	01:51,56
50 bryst	01:11,62	01:11,62	01:11,62	01:11,62	00:51,48	00:51,48	00:51,48	00:58,38	00:58,38
100 fri	02:06,61	02:06,61	02:06,61	02:06,61	01:31,01	01:31,01	01:31,01	01:43,21	01:43,21

Kravtider HERRER for deltagelse i LM 2020

Svarende til DGI Vandhund-tid for Gruppe 1-4, DGI Bronze for Gruppe 5-7 og DGI Sæl for gruppe 8-9.

LØRDAG	Gruppe 1 1970 og ældre	Gruppe 2 1971-1980	Gruppe 3 1981-1988	Gruppe 4 1989-1995	Gruppe 5 1996-2003	Gruppe 6 2004-2005	Gruppe 7 2006-2007	Gruppe 8 2008-2009	Gruppe 9 2010 og yngre
200 fri	04:39,37	04:39,37	04:39,37	04:39,37	03:07,02	03:07,02	03:07,02	03:46,00	
200 bryst	05:38,72	05:38,72	05:38,72	05:38,72	03:46,75	03:46,75	03:46,75	04:34,01	
100 IM	02:22,42	02:22,42	02:22,42	02:22,42	01:35,34	01:35,34	01:35,34	01:55,21	01:55,21
200 fly	05:05,21	05:05,21	05:05,21	05:05,21	03:24,31	03:24,31	03:24,31	04:06,90	
50 ryg	01:02,47	01:02,47	01:02,47	01:02,47	00:41,81	00:41,81	00:41,81	00:50,53	00:50,53
100 bryst	02:36,34	02:36,34	02:36,34	02:36,34	01:44,66	01:44,66	01:44,66	02:06,47	
200 ryg	05:38,72	05:38,72	05:38,72	05:38,72	03:18,80	03:18,80	03:18,80	04:00,24	
50 fri	00:56,95	00:56,95	00:56,95	00:56,95	00:38,13	00:38,13	00:38,13	00:46,07	00:46,07

SØNDAG	Gruppe 1 1970 og ældre	Gruppe 2 1971-1980	Gruppe 3 1981-1988	Gruppe 4 1989-1995	Gruppe 5 1996-2003	Gruppe 6 2004-2005	Gruppe 7 2006-2007	Gruppe 8 2008-2009	Gruppe 9 2010 og yngre
100 fly	02:16,18	02:16,18	02:16,18	02:16,18	01:31,16	01:31,16	01:31,16	01:55,21	
200 IM	05:08,21	05:08,21	05:08,21	05:08,21	03:26,33	03:26,33	03:26,33	04:09,33	
50 fly	01:01,28	01:01,28	01:01,28	01:01,28	00:41,02	00:41,02	00:41,02	00:49,58	00:49,58
100 ryg	02:17,53	02:17,53	02:17,53	02:17,53	01:32,07	01:32,07	01:32,07	01:51,26	01:51,26
50 bryst	01:10,98	01:10,98	01:10,98	01:10,98	00:47,52	00:47,52	00:47,52	00:57,42	00:57,42
100 fri	02:06,34	02:06,34	02:06,34	02:06,34	01:24,58	01:24,58	01:24,58	01:42,21	01:42,21